

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	K-1	150	6,59	6,44	23,75	174,66
Uogienė		25	0,06	0,00	14,92	56,40
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
* Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,66
Iš viso:			7,55	6,74	53,07	283,72

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-1.1	100	1,16	2,13	7,67	50,23
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	PA-3	60	12,97	6,88	1,85	121,18
Daržovių padažas	P-4	20	0,44	3,45	1,32	36,37
Virtos bulvės	GS-1	50	1,04	0,05	9,52	42,12
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir *aliejumi	GS-2	50	0,66	3,07	1,58	34,71
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso :			19,42	16,43	53,02	414,81

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	M-1	120	17,84	13,66	17,46	265,16
Natūralus jogurtas 2%		20	1,80	0,40	0,46	12,40
Kinrožių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,64	14,06	17,92	277,56
Iš viso (dienos davinio):			46,61	37,23	124,01	976,09

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	K-1	180	7,52	7,80	27,47	204,69
Uogienė		30	0,09	0,00	22,38	84,60
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisiai		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Iš viso:			8,96	8,25	71,45	368,49

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-1.1	150	1,61	3,17	10,78	72,17
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Troškinti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	PA-3	80	17,35	9,51	2,59	165,40
Daržovių padažas	P-4	30	0,66	4,65	1,90	49,40
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir *aliejumi	GS-2	60	0,77	4,09	1,92	45,27
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso :			26,05	22,66	71,33	574,26

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	M-1	145	21,06	15,41	23,23	317,40
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kinrožių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,76	16,01	23,92	336,00
Iš viso (dienos davinio):			58,77	46,92	166,70	1278,75

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	K-2	150	7,40	4,80	29,58	188,81
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	25/5	1,89	4,53	10,74	95,45
Juoda arbata (nesaldinta)	G-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	D-1	80/20	2,52	0,64	11,10	56,08
Iš viso:			11,81	9,97	51,42	340,34

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	52,66
**Burokėlių sriuba su grietine 30%	S-3.1	100/3	1,03	2,62	7,13	52,92
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta paukštienos blauzdelė (tausojantis)	A-2	70	18,72	13,36	0,67	196,68
Virti ryžiai su ciberžole	GR-4	40	1,07	1,11	11,53	57,99
Salotos su agurkais, apelsiniais ir *aliejumi	PGS-11	50	0,25	3,05	2,22	35,89
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			23,75	20,82	45,74	447,84

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	MP-1	60/40	5,52	8,06	32,78	221,90
Šald. trintos uogos	MP-1	25	1,38	0,07	3,61	15,40
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			10,98	11,13	42,27	304,50
Iš viso (dienos davinio):			46,54	41,92	139,43	1092,68

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	K-2	180	8,75	6,12	35,62	229,77
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	25/5	1,89	4,53	10,74	95,45
Juoda arbata (nesaldinta)	G-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	D-1	100/30	3,60	0,90	13,99	73,20
Iš viso:			14,24	11,55	60,35	398,42

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Burokėlių sriuba su grietine 30%	S-3.1	150/4	1,31	3,78	9,09	71,17
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta paukštienos blauzdelė (tausojantis)	A-2	80	19,56	14,87	0,67	213,47
Virti ryžiai su ciberžole	GR-4	50	1,36	1,19	14,60	71,47
Salotos su agurkais, apelsiniais ir *aliejumi	PGS-11	60	0,32	4,07	2,70	43,94
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			25,78	24,76	58,86	532,25

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	MP-1	80/60	6,92	9,97	40,43	273,67
Šald. trintos uogos	MP-1	30	1,65	0,08	4,42	18,84
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			13,67	13,80	52,20	376,51
Iš viso (dienos davinio):			53,69	50,11	171,41	1307,18

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	K-11	150	6,16	4,20	26,87	173,28
Šaldytos trintos uogos		20	0,17	0,07	4,22	16,61
Varškės sūris su uogiene	Š-1	25/10	4,61	5,50	8,07	98,85
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,94	9,77	39,16	288,74

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	52,66
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	S-6	120	1,24	2,13	8,78	56,99
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių ir veršienos (jautienos) troškiny su daržovėmis (tausojantis)	A-5	60/50/25	18,09	9,21	19,75	234,15
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			22,43	12,12	54,05	401,20

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	PM-6	100	14,22	8,86	15,70	200,31
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Natūralus nesaldintas jogurtas 2,5%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Ramunėlių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,9	0,3	14,4	52,66
Iš viso:			18,08	9,86	36,65	294,65
Iš viso (dienos davinio):			51,45	31,75	129,86	984,59

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	K-11	180	7,03	6,15	31,11	211,76
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Varškės sūris su uogiene	Š-1	25/20	4,67	5,50	15,19	125,95
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,96	11,75	52,16	360,79

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	52,66
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	S-6	150	1,59	3,16	11,26	76,90
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių ir veršienos (jautienos) troškiny su daržovėmis (tausojantis)	A-5	75/70/35	25,16	12,46	27,65	323,24
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			29,85	16,40	64,43	510,20

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	PM-6	120	16,97	10,38	19,06	238,72
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Natūralus nesaldintas jogurtas 2,5%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Ramunėlių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,9	0,3	14,4	52,66
Iš viso:			20,83	11,38	40,01	333,06
Iš viso (dienos davinio):			62,64	39,53	156,60	1204,05

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	A-4.1	80	9,57	10,53	4,90	151,90
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Viso grūdo sumuštinų duona su sviestu	PŠ-8	20/5	1,12	3,81	10,72	81,60
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,01	14,42	16,54	237,90

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-2	100	3,95	2,28	13,63	80,99
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta lašišos filė (tausojantis)	A-5	50	12,35	10,44	0,15	143,42
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir *aliejum	PGS-8	50	0,63	3,08	5,09	46,57
Apelsinas		30	0,24	0,06	3,3	12,9
Iš viso:			21,13	18,52	60,42	463,06

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	PM-7	120/10	6,64	4,02	33,00	186,69
Grūdų traputis su varškės užtepu	Š-6	10/20	3,27	1,57	7,99	58,74
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			13,31	8,09	45,89	301,43
Iš viso (dienos davinio):			45,45	41,03	122,85	1002,39

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	A-4.1	100	11,73	13,42	6,23	191,77
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Viso grūdo sumuštinių duona su sviestu	PŠ-8	30/6	1,67	4,62	16,06	112,50
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,80	18,14	23,44	309,77

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-2	150	5,26	3,38	18,07	110,36
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta lašišos filė (tausojantis)	A-5	70	16,93	13,57	0,18	190,00
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir *aliejum	PGS-8	60	0,80	4,10	6,43	60,70
Apelsinas		40	0,32	0,08	4,40	17,20
Iš viso:			27,72	23,94	74,53	594,64

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	PM-7	150/13	8,64	4,96	41,36	234,89
Grūdų traputis su varškės užtepu	Š-6	10/20	3,27	1,57	7,99	58,74
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			15,99	9,53	55,23	360,83
Iš viso (dienos davinio):			57,51	51,61	153,20	1265,24

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K-5	150	5,97	4,24	28,75	170,23
Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Š-6	20/4/15	4,66	7,82	8,89	128,11
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,63	12,06	37,64	298,34

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis	S-5	120	1,36	3,62	9,17	71,33
Traški duonelė	Š-4	13	1,03	0,48	10,17	50,05
Troškinti kalakutienos gabaliukai su daržovėmis (tausojantis)	AM-17	70/30	18,94	4,73	3,53	129,17
Virtos bulvės	GS-1	50	1,04	0,05	9,52	42,12
Paprikos		15	0,20	0,075	0,99	4,35
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Garinti brokoliai	PGR-7	20	0,60	0,08	1,14	5,80
Iš viso:			24,84	9,57	57,04	386,42

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	PS-11	150	3,61	2,87	11,58	87,84
Obuolių pyragas	ŠU-7	85	5,44	7,81	24,16	184,98
Iš viso:			9,05	10,68	35,74	272,82
Iš viso (dienos davinio):			44,52	32,31	130,42	957,58

Pastaba:

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K-5	180	7,00	5,45	34,51	206,72
Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Š-6	30/5/20	6,46	10,21	13,28	176,10
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,46	15,66	47,79	382,82

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis	S-5	150	1,81	4,82	12,16	95,15
Traški duonelė	Š-4	13	1,03	0,48	10,17	50,05
Troškinti kalakutienos gabaliukai su daržovėmis (tausojantis)	AM-17	85/45	23,30	6,14	5,14	164,46
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Paprikos		20	0,26	0,10	1,32	5,80
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Garinti brokoliai	PGR-7	30	0,90	0,12	1,71	8,70
Iš viso:			30,29	12,27	64,60	459,08

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	PS-11	180	4,47	4,20	14,10	113,60
Obuolių pyragas	ŠU-7	100	6,59	10,32	29,77	233,71
Iš viso:			11,06	14,52	43,87	347,31
Iš viso (dienos davinio):			54,81	42,45	156,26	1189,21

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K-4	150	6,34	4,11	28,79	171,26
Varškės desertas su vaisiais, uogomis ir traškia duonele	PŠ-9	30/25/7	5,05	2,74	12,91	96,15
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			12,29	7,15	56,10	320,21

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	52,80
**Šaltibarščiai su grietine	PS-9	120/6	3,33	3,95	6,60	75,31
Virtos bulvės	PG-3	40	1,67	0,31	12,78	56,95
Ryžių troškiny su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	A-12	100/50	15,94	9,34	22,17	236,71
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			22,46	14,04	58,10	431,27

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananą ir obuolių sklindžiai	M-11	90	7,55	8,26	25,85	202,64
Natūralus jogurtas 2%		20	1,80	0,40	0,46	12,40
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			14,45	12,41	33,66	299,04
Iš viso (dienos davinio):			49,20	33,60	147,86	1050,52

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K-4	180	7,20	5,25	32,83	200,24
Varškės desertas su vaisiais, uogomis ir traškia duonele	PŠ-9	40/30/14	6,82	3,70	17,78	131,47
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			14,92	9,25	65,01	384,51

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Šaltibarščiai su grietine	PS-9	150/8	4,17	5,06	8,23	95,03
Virtos bulvės	PG-3	50	1,96	0,36	15,04	67,00
Ryžių troškiny su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	A-12	120/70	21,65	12,41	26,00	302,23
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			29,93	18,46	73,66	555,36

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananą ir obuolių sklindžiai	M-11	110	9,23	9,72	32,30	247,28
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Pienas 2,5 %		180	6,12	4,50	8,82	100,80
Iš viso:			18,05	14,82	41,81	366,68
Iš viso (dienos davinio):			62,90	42,53	180,48	1306,55

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis)	K-10	150	5,96	2,38	29,66	167,88
Šaldytos (sezoninės) trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
*Smulkinti bananais su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	70/30	1,14	0,21	17,67	76,30
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,36	2,69	53,19	267,26

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	S-8	100	0,91	2,06	6,43	46,98
***Sviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S-1.1	100	1,16	2,13	7,67	50,23
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Paukštiesenos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A-8	55/40	17,33	5,79	3,44	131,63
Virtos perlinės kruopos	GS-19	50	2,46	1,28	18,81	91,19
Pekinių kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir *aliejumi	GS-15	50	0,57	4,05	1,42	42,27
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			25,61	14,27	68,32	479,22
***Iš viso:			25,86	14,34	69,56	482,47

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių daizjukunai su varškės	BP-1	70/30	6,15	3,20	22,18	140,38
Grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			11,73	12,95	30,15	288,98
Iš viso (dienos davinio):			44,70	29,91	151,66	1035,46
*Iš viso (dienos davinio):			44,95	29,98	152,90	1038,71

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis)	K-10	180	6,92	2,66	35,50	198,40
Šaldytos (sezoninės) trintos uogos		40	0,34	0,13	7,81	30,77
Smulkinti bananais su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	120/50	1,94	0,36	30,22	130,40
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,20	3,15	73,53	359,57

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	S-8	150	1,28	3,08	9,14	67,92
***Sviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S-1.1	150	1,61	3,17	10,78	72,17
Pilno grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Paukštienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A-8	70/60	22,75	7,56	4,87	173,17
Virtos perlinės kruopos	GS-19	60	2,95	2,19	22,58	115,38
Pekinių kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir *aliejumi	GS-15	60	0,69	5,06	1,73	52,55
Pomidoras		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			32,48	19,08	79,09	589,92
***Iš viso:			32,81	19,17	80,73	594,17

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių didžkukuliai su varške	BP-1	105/45	9,23	4,84	32,53	208,13
Grietinė		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Kefyras 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			16,75	18,84	43,26	416,03
Iš viso (dienos davinio):			58,43	41,07	195,88	1365,52
*Iš viso (dienos davinio):			58,76	41,16	197,52	1369,77

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	K-11	150	6,41	5,54	25,61	172,92
Uogienė		25	0,06	0,00	14,92	56,40
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			10,55	8,54	46,41	296,52

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Žirnių sriuba su daržovėmis	S-9	100	3,43	1,90	12,79	78,55
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies apkepas (tausojantis)	A-5	75	9,97	5,20	5,78	109,12
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir *aliejumi	GS-13	50	1,08	4,65	4,32	54,27
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			19,19	14,62	69,57	463,42

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	A-4.1	80	9,57	10,53	4,90	151,90
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	30/5	2,25	4,61	12,88	107,10
Čiobrelų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,14	15,22	18,70	263,40
Iš viso (dienos davinio):			41,88	38,38	134,68	1023,34

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	K-11	180	7,31	6,75	29,64	202,66
Uogienė		30	0,09	0,00	22,38	84,60
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			12,50	10,50	59,37	371,26

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Žirnių sriuba su daržovėmis	S-9	150	4,55	2,82	16,72	105,49
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies apkepas (tausojantis)	A-5	85	13,37	6,91	5,82	143,08
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir *aliejumi	GS-13	60	1,35	5,16	5,25	67,06
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			24,08	17,78	74,88	538,41

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	A-4.1	100	11,73	13,42	6,23	191,77
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	40/8	3,02	7,25	17,18	152,72
Čiobrelų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,15	20,77	24,56	349,99
Iš viso (dienos davinio):			51,73	49,05	158,81	1259,66

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	K-2	150	7,40	4,80	29,58	188,81
Grūdų traputis su fermentiniu sūriu	PŠ-7	10/15	4,21	4,52	7,77	88,35
Juoda arbata (nesaldinta)	G-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	D-1	80/20	2,52	0,64	11,10	56,08
Iš viso:			14,13	9,96	48,45	333,24

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais	PS-12	100	2,11	1,91	13,17	75,97
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kalakutienos filė kepsnys (tausojantis)	PA-9	70	19,05	4,31	0,55	117,25
Pomidorų padažas		15	0,20		2,05	8,85
Virtos bulvės	GS-1	50	1,04	0,05	9,52	42,12
Kopūstų salotos su agurkais ir *aliejumi	GS-12	50	0,64	4,1	2,29	45,42
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			26,27	11,22	59,38	421,81

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	M-2	120	16,41	8,10	28,42	250,86
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,46	43,95
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,77	12,60	28,88	294,81
Iš viso (dienos davinio):			57,17	33,78	136,71	1049,86

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	K-2	180	8,75	6,12	35,62	229,77
Grūdų traputis su fermentiniu sūriu	PŠ-7	10/15	6,17	4,56	14,97	124,80
Juoda arbata (nesaldinta)	G-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	D-1	80/30	3,42	0,84	11,33	62,28
Iš viso:			18,34	11,52	61,92	416,85

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais	PS-12	150	2,58	2,80	16,22	97,26
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kalakutienos filė kepsnys (tausojantis)	PA-9	80	21,55	5,90	0,62	142,10
Pomidorų padažas		20	0,25		2,70	11,80
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Kopūstų salotos su agurkais ir *aliejumi	GS-12	60	0,75	5,12	2,69	56,13
Pomidoras		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			29,70	14,75	65,79	491,81

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	M-2	150	20,23	9,83	38,12	319,90
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,61	58,60
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,71	15,83	38,73	378,50
Iš viso (dienos davinio):			68,75	42,10	166,44	1287,16

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parėngė Karina Ribakova

2022 m.

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	PM-7	120/10	6,64	4,02	33,00	186,69
Pomidorų padažas "Vaikams"		10	0,12	0,00	1,35	5,90
Kinrožių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Grūdėta varškė su trintomis uogomis	ŠU-2	80/20	9,77	5,67	6,62	113,41
Iš viso:			16,53	9,69	40,97	306,00

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-7	120	4,33	2,35	13,08	92,30
Pilno grūdo duona		25	1,85	0,4	10,7	58,25
Troškinti kiaulienos ir veršienos kukuliai (tausojantis)	PA-12	60	12,80	4,16	2,10	97,14
Virti griekiai	GS-8	50	2,91	1,44	15,95	86,87
Salotos su agurkais, ridikėliais, paprikomis ir *aliejumi	GS-10	50	0,60	4,1	1,66	43,11
Iš viso:			23,84	12,90	65,09	456,87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	VP-1	140	16,66	12,83	23,21	275,19
Natūralus jogurtas		20	1,80	0,40	0,46	12,40
Šaldytos trintos uogos		20	0,17	0,07	4,22	16,61
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			20,91	15,90	33,31	359,00
Iš viso (dienos davinio):			61,28	38,49	139,37	1121,87

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	PM-7	150/13	8,64	4,96	41,36	234,89
Pomidorų padažas "Vaikams"		15	0,18	0,00	2,03	8,85
Kinrožių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Grūdėta varškė su trintomis uogomis	ŠU-2	80/20	9,77	5,67	6,62	113,41
Iš viso:			18,59	10,63	50,01	357,15

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-7	150	5,79	3,47	17,60	126,82
Pilno grūdo duona		25	1,85	0,4	10,7	58,25
Troškinti kiaulienos ir veršienos kukuliai (tausojantis)	PA-12	80	17,02	5,59	2,86	130,03
Virti griekiai	GS-8	60	3,54	1,59	19,42	104,32
Salotos su agurkais, ridikėliais, paprikomis ir *aliejumi	GS-10	60	0,74	5,12	2,00	53,57
Iš viso:			30,74	16,77	81,38	589,39

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	VP-1	175	20,08	14,60	30,99	336,22
Natūralus jogurtas		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			24,42	17,70	42,73	426,50
Iš viso (dienos davinio):			73,75	45,10	174,12	1373,04

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	K-3	150	7,40	5,43	29,99	190,01
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-5	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisių ir/ar uogų kokteilis su raugintomis pasukomis	D-5	120/50	2,58	0,51	18,16	81,52
Iš viso:			9,98	5,94	48,15	271,53

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S-1.1	100	1,16	2,13	7,67	50,23
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Kiaulienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	A-15	70	10,55	13,47	3,52	176,80
Bulvių košė	GS-3	60	1,40	2,78	10,03	70,04
		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Pomidoras		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Agurkas		30	0,39	0,15	1,98	8,70
Paprika		30				
Iš viso:			17,98	19,66	61,70	474,92

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M-6	110	12,59	7,02	23,49	207,67
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-5	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,07	13,02	24,11	266,27
Iš viso (dienos davinio):			41,03	38,62	133,96	1012,72

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	K-3	180	8,69	6,66	36,02	228,41
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisių ir/ar uogų kokteilis su raugintomis pasukomis	D-5	130/60	2,97	0,57	19,93	90,18
Iš viso:			11,66	7,23	55,95	318,59

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S-1.1	150	1,61	3,17	10,78	72,17
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Kiaulienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	A-15	90	12,57	15,48	5,59	210,97
Bulvių košė	GS-3	60	1,4	2,78	10,03	70,04
		40	0,40	0,08	1,64	6,80
Pomidoras		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Agurkas		40	0,52	0,20	2,64	11,60
Paprika		40				
Iš viso:			21,21	22,95	75,38	573,93

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M-6	140	16,46	8,99	33,94	282,75
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,18	17,99	34,87	370,65
Iš viso (dienos davinio):			50,05	48,17	166,20	1263,17

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojuantis)	A-4	70	8,12	11,48	4,64	153,53
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Viso grūdo sumuštinis duona su sviestu	PŠ-8	20//5	1,12	3,81	10,72	81,60
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			10,46	15,67	30,68	292,33

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	58,20
**Daržovių sriuba su ryžiais	PS-9	100	1,59	2,67	12,81	79,62
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta lašišos filė (tausojuantis)	A-5	50	12,35	10,44	0,15	143,42
Virti lęšiai	GS-16	40	4,81	2,03	9,02	78,68
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir *aliejumi	GS-11.1	50	0,99	3,15	4,98	41,73
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			22,42	18,97	51,15	453,35

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (augalinis, tausojantis)	M-3	150	3,10	1,15	28,37	143,23
Varškės pagardas	PM-11	60	8,20	4,00	1,86	76,40
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kefyras 2,5 %		130	4,42	3,25	6,37	78,00
Iš viso:			16,04	8,48	37,52	302,03
Iš viso (dienos davinio):			48,92	43,12	119,35	1047,71
*Iš viso (dienos davinio):			26,50	24,15	68,20	594,36

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojuantis)	A-4	80	9,25	13,81	5,65	182,76
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Viso grūdo sumuštinis duona su sviestu	PŠ-8	30//6	1,67	4,62	16,06	112,50
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,90	0,30	14,40	52,80
Iš viso:			12,22	18,83	37,26	353,56

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Daržovių sriuba su ryžiais	PS-9	150	2,10	3,84	16,97	108,21
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta lašišos filė (tausojuantis)	A-5	70	16,93	13,57	0,18	190,00
Virti lęšiai	GS-16	50	6,49	2,17	12,17	101,01
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir *aliejumi	GS-11.1	60	1,28	4,16	6,36	60,33
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			30,03	24,59	67,48	591,75

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje keptos bulvių skiltelės (augalinis, tausojantis)	M-3	180	3,66	2,18	33,49	165,91
Varškės pagardas	PM-11	60	8,20	4,00	1,86	76,40
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kefyras 2,5 %		130	4,42	3,25	6,37	78,00
Iš viso:			16,68	9,53	42,87	325,81
Iš viso (dienos davinio):			58,93	52,95	147,61	1271,12
*Iš viso (dienos davinio):			28,90	28,36	80,13	679,37

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	K-1.1	140	5,56	4,86	22,28	150,42
Trinti konservuoti vaisiai		20	0,104	0,04	3,04	13,20
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
*Smulkinti bananais su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	50/25	0,85	0,15	12,80	55,50
Iš viso:			9,91	7,55	43,02	275,12

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	S-6	120	1,24	2,13	8,78	56,99
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kepta paukštienos blauzdelė	A-2	70	18,72	13,36	0,67	196,68
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų salotos su agurkais ir *aliejumi	GS-12	50	0,64	4,10	2,29	45,42
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			25,54	22,47	54,96	504,87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	M-8	60/40	10,77	11,21	26,76	248,57
Natūralus jogurtas 2%		20	1,80	0,40	0,46	12,40
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,57	11,61	27,22	260,97
Iš viso (dienos davinio):			48,02	41,63	125,20	1040,96

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	K-1	160	6,84	6,47	26,48	186,05
Trinti konservuoti vaisiai		35	0,18	0,07	5,32	23,50
Pienas 2,5%		140	4,76	3,50	6,86	78,40
*Smulkinti bananais su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	60/30	1,02	0,18	15,36	66,60
Iš viso:			12,80	10,22	54,02	354,55

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	S-6	150	1,59	3,16	11,26	76,90
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kepta paukštienos blauzdelė	A-2	80	19,56	14,87	0,67	213,47
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų salotos su agurkais ir *aliejumi	GS-12	60	0,75	5,12	2,69	56,13
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			27,37	26,20	65,27	590,58

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	M-8	85/50	14,17	14,90	36,46	333,41
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,87	15,50	37,15	352,01
Iš viso (dienos davinio):			57,04	51,92	156,44	1297,14

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	K-2	150	7,40	4,80	29,58	188,81
Grūdų traputis su varškės užtepu	Š-6	10/20	3,27	1,57	7,99	58,74
Juoda arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	D-1	80/20	2,52	0,64	11,10	56,08
Iš viso:			13,19	7,01	48,67	303,63

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	58,20
**Burokėlių sriuba su grietine 30%	S-3.1	100/3	1,03	2,62	7,13	52,92
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Viso grūdo virti makaronai su troškinta jautiena (veršiena) (tausojantis)	A-6	85/50	18,37	11,32	24,38	271,14
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			23,51	14,94	63,04	473,31

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	M-1	120	17,84	13,66	17,46	265,16
Trinti konservuoti vaisiai		30	0,15	0,06	4,56	19,80
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,99	13,72	22,02	284,96
Iš viso (dienos davinio):			54,69	35,67	133,73	1061,90

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

u),

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K-5	150	5,97	4,24	28,75	170,23
Varškės sūris su konservuotais vaisiais	Š-1.1	20/10	3,69	4,42	2,28	64,00
Pienas 2,5%		130	4,42	3,25	6,37	72,80
Iš viso:			14,08	11,91	37,40	307,03

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Pupelių sriuba su daržovėmis	S-2.1	100	3,96	1,94	13,64	78,19
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	A-18	70	16,91	5,24	2,81	125,79
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir *aliejumi	GS-15	50	0,57	4,06	1,42	42,31
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			27,02	12,39	67,44	463,66

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Š-2	55	6,77	6,43	0,39	86,35
Konservuoti kukurūzai, agurkas		30/30	1,11	0,24	7,29	34,20
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,52	13,01	22,72	254,18
Iš viso (dienos davinio):			51,62	37,31	127,56	1024,87

Pastaba:

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K-5	180	7,00	5,45	34,51	206,72
Varškės sūris su konservuotais vaisiais	Š-1.1	30/20	6,26	6,60	4,18	99,30
Pienas 2,5%		130	4,42	3,25	6,37	72,80
Iš viso:			17,68	15,30	45,06	378,82

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Pupelių sriuba su daržovėmis	S-2.1	150	5,28	2,87	18,09	106,16
Pilno grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	A-18	80	18,99	6,48	3,85	149,44
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir *aliejumi	GS-15	60	0,69	5,07	1,73	52,60
Pomidoras		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			31,46	15,82	82,99	576,52

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Š-2	82	10,08	9,59	0,57	128,74
Konservuoti kukurūzai, agurkas		30/30	1,11	0,24	7,29	34,20
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	40/8	3,02	7,25	17,18	152,72
Čiobrelių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,21	17,08	25,04	315,66
Iš viso (dienos davinio):			63,35	48,20	153,09	1271,00

Pastaba:

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė (tausojantis)	K-11	150	6,16	4,20	26,87	173,28
Uogienė		15	0,045	0,00	11,19	42,30
Pienas 2,5 %		140	4,76	3,50	6,86	78,40
Iš viso:			10,97	7,70	44,92	293,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		140	1,26	0,42	20,16	73,92
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)	PS-3	100	2,47	3,24	9,43	72,97
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių troškiny su daržovėmis ir kiauliena	A-12	100/50	15,94	9,34	22,17	236,71
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Paprikos		15	0,195	0,075	0,99	4,35
Iš viso:			21,97	13,54	63,46	444,05

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	M-2	120	16,41	8,10	28,42	250,86
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,46	43,95
Čiobrelų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,77	12,60	28,88	294,81
Iš viso (dienos davinio):			49,70	33,84	137,26	1032,84

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė (tausojantis)	K-11	180	7,03	6,15	31,11	211,76
Uogienė		25	0,08	0,00	18,65	70,50
Pienas 2,5 %		160	5,44	4,00	7,84	89,60
Iš viso:			12,55	10,15	57,60	371,86

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		140	1,26	0,42	20,16	73,92
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)	PS-3	150	3,75	4,37	14,51	106,65
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių troškiny su daržovėmis ir kiauliena	A-12	120/70	21,65	12,41	26,00	302,23
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Paprikos		20	0,26	0,10	1,32	5,80
Iš viso:			29,20	17,80	73,34	547,10

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	M-2	150	20,23	9,83	38,12	319,90
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Čiobrelų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,71	15,83	38,74	378,50
Iš viso (dienos davinio):			62,46	43,78	169,68	1297,46

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojuantis)	A-4.1	80	9,57	10,53	4,90	151,90
Pomidoras		30	0,03	0,06	1,23	5,10
Konservuoti kukurūzai		20	0,58	0,38	2,16	16,00
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.2	30/4	2,25	3,78	12,87	99,66
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,43	14,75	21,16	272,66

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-14	120	0,98	1,71	6,03	45,98
Traški duonelė	Š-4	13	1,03	0,48	10,17	50,05
Veršienos - kiaulienos apkepas	A-2	60	12,33	5,61	2,98	111,74
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Pekinų kopūstų salotos su pomidorais ir *aliejumi	GS-2	50	0,66	3,06	1,58	34,20
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			18,17	13,41	58,34	415,05

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės kotletai	M-9	110	9,00	4,43	24,22	171,27
Natūralus jogurtas 2%		20	1,80	0,40	0,46	12,40
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			15,90	8,58	32,03	273,67
Iš viso (dienos davinio):			46,50	36,74	111,53	961,38

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojuantis)	A-4.1	100	11,73	13,42	6,23	191,77
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Konservuoti kukurūzai		30	0,87	0,57	3,24	24,00
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.2	30/4	2,25	3,78	12,87	99,66
Melisų arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,25	17,85	23,98	321,83

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
**Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis (augalinis)	S-14	150	1,28	2,56	9,13	62,07
Traški duonelė	Š-4	13	1,03	0,48	10,17	50,05
Veršienos - kiaulienos apkepas	A-2	80	16,52	7,25	3,86	146,81
Bulvių košė	GS-3	60	1,4	2,78	10,03	70,04
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir *aliejumi	GS-2	60	0,77	4,09	1,92	45,27
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			23,04	17,82	64,60	493,94

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės kotletai	M-9	150	11,47	5,60	35,75	236,98
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			19,27	9,95	43,79	345,58
Iš viso (dienos davinio):			57,56	45,62	132,37	1161,35
*Iš viso (dienos davinio):			57,56	45,62	132,37	1161,35

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	PM-12	100	14,05	8,96	16,28	202,42
Šaldytos trintos uogos		20	0,17	0,07	4,22	16,61
Pienas		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			17,62	11,53	25,40	275,03

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Burokėlių sriuba su grietine 30%	S-3.1	100/3	1,03	2,62	7,13	52,92
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kalakutienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A-17	50/40	14,77	5,89	3,42	122,24
Virtos perlinės kruopos	GS-19	50	2,46	1,28	18,81	91,19
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-8	60	0,76	3,10	3,59	40,37
Iš viso:			22,59	13,82	67,39	455,82

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su kietagrūdžiais makaronais (augalinis, tausojantis)	PA-7.1	90/30	5,74	2,77	31,54	172,81
Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Š-6	20/4/15	4,66	7,82	8,89	128,11
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,40	10,59	40,43	300,92
Iš viso (dienos davinio):			50,61	35,94	133,22	1031,77

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	PM-12	130	17,93	11,09	21,39	257,41
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Pienas		140	4,76	3,50	6,89	78,40
Iš viso:			22,95	14,69	34,14	358,89

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Burokėlių sriuba su grietine 30%	S-3.1	150/4	1,31	3,78	9,09	71,17
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kalakutienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A-17	70/60	20,83	8,10	4,87	170,28
Virtos perlinės kruopos	GS-19	60	2,95	2,19	22,58	115,38
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-8	60	0,76	3,10	3,59	40,37
Iš viso:			29,42	18,10	74,57	546,30

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su kietagrūdžiais makaronais (augalinis, tausojantis)	PA-7.1	100/40	6,45	3,88	35,29	200,05
Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Š-6	30/5/20	6,46	10,21	13,28	176,10
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,91	14,09	48,57	376,15
Iš viso (dienos davinio):			65,28	46,88	157,28	1281,34

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,

2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu),

3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	K-2	150	7,40	4,80	29,58	188,81
Varškės desertas su vaisiais, uogomis ir traškia duonele	PŠ-9	30/25/7	5,05	2,74	12,91	96,15
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			15,85	10,04	47,39	340,96

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	58,20
**Trinta cukinijų sriuba su lęšiais	S-13	120	2,59	3,71	11,37	83,73
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Žuvies maltinis (tausojantis)	A-9	60	9,79	5,98	4,96	112,62
Bulvių košė	GS-3	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir *aliejumi	PGS-8	50	0,63	3,08	5,09	46,57
Pomidoras		30	0,03	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			17,29	15,50	57,98	429,50

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės, bananų ir avižinių dribsnių blynai	M-4.1	100	9,35	7,91	24,08	201,68
Uogienė		25	0,08	0,00	18,65	70,50
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-5	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,43	7,91	42,73	272,18
Iš viso (dienos davinio):			42,57	33,45	148,10	1042,64

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	K-2	180	8,75	6,12	35,62	229,77
Varškės desertas su vaisiais, uogomis ir traškia duonele	PŠ-9	30/25/7	5,05	2,74	12,91	96,15
Pienas 2,5%		120	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			17,88	11,86	54,41	393,12

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
**Trinta cukinijų sriuba su lęšiais	S-13	150	3,51	4,94	15,22	112,39
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Žuvies maltinis (tausojantis)	A-9	80	13,15	7,58	6,26	145,15
Bulvių košė	GS-3	60	1,4	2,78	10,03	70,04
Burokėlių salotos su obuoliais ir *aliejumi	PGS-8	60	0,80	4,10	6,43	60,70
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,40
Iš viso:			22,83	20,41	74,02	543,78

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės, bananų ir avižinių dribsnių blynai	M-4.1	140	13,20	10,70	36,74	291,22
Uogienė		30	0,10	0,00	22,38	84,60
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	G-5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,30	10,70	59,12	375,82
Iš viso (dienos davinio):			54,01	42,97	187,55	1312,72

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
- ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
- ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) arba	K-12	150	6,06	5,08	31,38	188,92
***Sorų kruopų košė (tausojantis)	K-6	150	7,28	5,78	28,58	189,62
Cinamonas su cukrumi		3	0,00	0,00	2,00	7,90
Grūdėta varškė su trintomis uogomis	ŠU-2	80/20	9,77	5,67	6,62	113,41
Melisų arbata (nesaldinta)	G-5	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,83	10,75	51,00	326,06
***Iš viso:			17,05	11,45	48,20	310,93

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Rūgštynių sriuba su daržovėmis ir kiaušiniu	S-7	120/5/3	1,63	2,91	7,58	59,45
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Paukšties miltinis (tausojantis)	A-4.1	70	18,43	4,01	2,35	118,88
Pomidorų ir grietinės padažas	P-3	20	0,42	4,51	0,62	44,95
Virtos bulvės	GS-1	50	1,04	0,05	9,52	42,12
Troškintos morkos su šaldytais žirneliais	GS-2	40	0,53	1,75	2,81	27,05
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			26,31	14,32	60,38	457,60

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	PS-4	150	5,14	4,51	18,36	137,92
Varškės desertas su konservuotais vaisiais	D-6	90/30	13,67	7,42	10,54	164,61
Iš viso:			18,81	11,93	28,90	302,53
Iš viso (dienos davinio):			60,95	37,00	140,28	1086,19
***Iš viso (dienos davinio):			62,17	37,70	137,48	1071,06

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova

2022 m.

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) arba	K-12	180	6,83	6,20	35,73	218,56
***Sorų kruopų košė (tausojantis)	K-6	180	8,23	7	32,53	219,36
Cinamonas su cukrumi		4,5	0	0	2,99	11,85
Grūdėta varškė su trintomis uogomis	ŠU-2	100/30	12,26	7,10	8,86	144,08
Melisų arbata (nesaldinta)	G-5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,09	13,30	47,58	374,49
***Iš viso:			20,49	14,10	44,38	375,29

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Rūgštynių sriuba su daržovėmis ir kiaušiniu	S-7	150/8/5	2,30	4,34	9,63	82,09
Pilno grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Paukšties maltinis (tausojantis)	A-4.1	80	20,84	5,10	3,04	141,25
Pomidorų ir grietinės padažas	P-3	30	0,59	6,02	0,92	60,60
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Troškintos morkos su šaldytais žirneliais	GS-2	50	0,76	2,61	3,4	38,27
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			30,89	19,47	75,41	587,53

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	PS-4	180	6,43	5,84	22,95	174,26
Varškės desertas su konservuotais vaisiais	D-6	110/40	16,48	8,87	13,67	201,64
Iš viso:			22,91	14,71	36,62	375,90
Iš viso (dienos davinio):			72,89	47,48	159,61	1337,92
***Iš viso (dienos davinio):			74,29	48,28	156,41	1338,72

1. * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių ir/ar uogų desertus galima tiekti 10 val.,
2. ** sriubą galima tiekti papildomo maitinimo metu (Sriubos kiekis 150, jei teikiama papildomo maitinimo metu)
3. ***aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).

Parengė Karina Ribakova
2022 m.